

Prosedyre for: Helseundersøkelser	Prosedyre nr.: 6-04	Side nr: 73	
Utarbeidet/revidert av: Stian Aase Bergum	Godkjent av: Styret Vest-Agder-museet IKS	Dato: 17.06.2016	Rev. nr.: 1

6-04 HELSEUNDERSØKELSER

1.0 FORMÅL

Formålet med prosedyren er å beskrive hvilke krav som stilles til helse for personale i sikkerhetstjeneste.

2.0 REFERANSER, FORKORTELSER, DEFINISJONER M.M.

REFERANSER

- Skjema for helseundersøkelser etter forskrift av 18. desember 2002 nr 1678.

3.0 ANSVAR OG MYNDIGHET

Driftsbestyrer er ansvarlig for at denne prosedyren blir bekjentgjort, gjennomført og revidert.

4.0 BESKRIVELSE AV HELSEKRAV

4.1 HELSEUNDERSØKELSER

Alt personale i sikkerhetstjeneste skal undersøkes av lege før formell opplæring i sikkerhetstjeneste påbegynnes

Driftsbestyrer kan pålegge legek kontroll av enkeltpersoner dersom det ansees for nødvendig.

Legen skal benytte standard egenerklæringsskjema utgitt av Statens Jernbanetilsyn.

4.2 HELSEATTEST

Etter helseundersøkelsen plikter legen å utarbeide en helseattest hvor det skal fremgå om personen ansees å oppfylle kravene i punkt 4.3 i denne prosedyren.

Attesten sendes Setesdalsbanen v / driftsbestyrer, Grovane stasjon, 4700 VENNESLA.

4.3 HELSEKRAV

SYKDOM

Det skal foreligge mental og fysisk skikkethet til å utføre arbeidsoppgavene på en slik måte at det ikke innebærer en fare for trafiksikkerheten.

Prosedyre for: Helseundersøkelser		Prosedyre nr.: 6-04	Side nr.: 74
Utarbeidet/revidert av: Stian Aase Bergum	Godkjent av: Styret Vest-Agder-museet IKS	Dato: 17.06.2016	Rev. nr.: 1

Det skal ikke foreligge sykdom, helseplager eller andre forhold som nedsetter bevissthetsnivå, svekker dømmekraft, nedsetter årvåkenhet eller reduserer bevegelighet i en slik grad at det innebærer fare for trafikksikkerheten.

Til sykdommer som innebærer fare for trafikksikkerheten regnes bl.a.

- a) hjertesykdom, forhøyet blodtrykk eller annen sykdom med risiko for bevissthetsforstyrrelser,
- b) insulinkrevende diabetes,
- c) epilepsi eller andre nevrologiske tilstander som kan lede til bevissthetsforstyrrelser,
- d) svimmelhetssykdommer,
- e) alvorlige søvnforstyrrelser,
- f) psykiske lidelser som manifesterer seg med atferdsforstyrrelser eller vrangforestillinger,
- g) demens eller kognitive forstyrrelser som påvirker oppmerksomhet, konsentrasjon, dømmekraft eller hukommelse.

SYN

Synsfunksjonen skal være så god at trafikksikkerhetsmessig informasjon kan oppfattes uten vanskelighet.

- a) For synsstyrke med eller uten korreksjon, gjelder følgende grenseverdier:
Binokulært: 0,8
Svakeste øye: 0,3
- b) Om den nødvendige synsstyrke kun oppnås ved hjelp av briller, må korreksjon ligge innenfor +8 eller -8 dioptrier. Astigmatisme får ikke overskride 2 dioptrier.
- c) Ved linsebruk finnes ingen krav til dioptrier.
- d) Kontaktlinser er tillatt dersom de kan anvendes uten vanskelighet under arbeidet.
- e) Briller eller kontaktlinser skal benyttes dersom dette er nødvendig for å oppfylle synskravene.
- f) Synsfeltet på begge øynene skal være normalt.
- g) Øyemobilitet og bevegelse av hode/nakke skal være normalt.
- h) Dobbeltsyn skal ikke forekomme i noen synsretning.
- i) Mørkesynet skal være normalt.
- j) Øyesykdommer som kan påvirke trafikksikkerheten skal ikke forekomme.
- k) Fargeblindhet skal ikke forekomme, dog kan det avlegges praktisk prøve dersom vedkommende er fargesvak. Den praktiske prøven er beskrevet i punkt 4.4.

HØRSEL

Setesdalsbanen unntas fra LAB-kontroll av hørsel, dog skal hørselsfunksjonen være normal.

Det vil si at hørselen skal være av en slik art at trafikksikkerhetsmessig informasjon kan oppfattes uten vanskelighet, og at normal talestemme kan høres på 4 meters avstand.

Prosedyre for: Helseundersøkelser	Prosedyre nr.: 6-04	Side nr.: 75	
Utarbeidet/revidert av: Stian Aase Bergum	Godkjent av: Styret Vest-Agder-museet IKS	Dato: 17.06.2016	Rev. nr.: 1

Dersom normal hørsel kun oppnås ved hjelp av høreapparat, skal høreapparatet benyttes under utøving av tjenesten.

RUSMIDLER M.M.

Det skal ikke foreligge bruk av narkotika eller avhengighet av eller misbruk av alkohol.

Legemidler som kan påvirke reaksjonsevne, konsentrasjonsevne eller vurderingsevne kan bare benyttes etter særskilt vurdering og anvisning av lege.

4.4 TEST AV FARGESVAKHET

Normalt fargesyn skal påvises gjennom bruk av en godkjent prøve, som f.eks. Ishihara. Dersom vedkommende har svakt fargesyn skal det gjennomføres en praktisk prøve av dette. Prøven gjennomføres av Setesdalsbanens personale.

- a) Vedkommende skal plasseres 200 meter fremme og herfra kunne gjenkjenne fargene rødt og grønt.
- b) I dagslys å kunne se forskjell på signalflagg i fargene, rødt, grønt.
- c) I mørke, eller når dagsignal ikke er godt synlig kunne se forskjell på fargene rødt og grønt gitt med signallampe.

4.5 PERSONALE GODKJENT VED ANDRE JERNBANEFORVALTNINGER

Personale som er godkjent i sikkerhetstjeneste ved jernbaneforvaltninger som har tilsvarende eller strengere krav til helse trenger ikke å gjennomgå egen helsekontroll ved Setesdalsbanen.